



# Bo Centrumloppet

**FREDAG 26 juli**

**14:00 Bocentrumloppet 12 km**

- Start vid Prästbäcken 12 km söder om Filipstad vid Prästbäckens café.
- Partävling där den ena deltagaren simmar och den andra paddlar SUP eller kanot. En öppen klass.
- Paret kan skifta valfritt mellan simning och SUP/kanot, men man måste hela tiden vara tillsammans.
- Efter 3,7 km, 6,7 km och 10 km är det obligatorisk avprickning vid kontroller. Här finns dryck.
- Banan finns på länk samt presenteras innan start och vid kontrollerna. *Se bankartan (länk).*
- Den som simmar skall ha en synlig flytkudde. Våtdräkt ej tillåten vid vattentemperatur över 23 grader.
- Målet är på samma ställe som för de andra loppet, vid kyrkan i Filipstad.
- Ombyteskläder läggs i erhållen säck, numrerad med ert startnummer. Lämna säcken på anvisad plats vid startområdet och den transporteras sedan till målet.
- Avprickning sker mellan 13:30 – 13:45.
- Alla deltagare är med i utlottning om 10 000 kronor som sker vid prisutdelningen på lördag 26 juli.
- **Anmälan senast 23 juli.**
- **Anmälningsavgift är 600 kr för paret. Inga efteranmälningar mottages för detta lopp.**
- **1 000 kronor i pris till vinnande par.**